



Saber vivir el momento presente

R. E. Facci

*No se inquieten por el día de mañana; el
mañana se inquietará por sí mismo.
A cada día le basta su aflicción (Mt. 6,34)*

Lo importante es el ahora, el hoy. El pasado ya se fue. El futuro no llegó, ni existe, no sabemos si va a existir. ¿Sabemos acaso qué pasará mañana? La vida es como el humo, que aparece un momento, y luego se disipa. Sólo existe el aquí y el ahora.

En nuestra fe, es muy importante que aprendamos a vivir cada día, cada minuto, con tanta intensidad e importancia, como si fuese el último de la vida. Aprender en familia, a dejar lo accesorio y concentrarse en lo esencial: una palabra, un gesto, un encuentro, una decisión... De este modo, se enfrenta la vida con simpleza.

Esto no significa que no se pueda tener momentos de distracción. Al contrario, son necesarios, pero no pueden ocupar todo nuestro tiempo libre. ¿Se imaginan un cristiano que considera sus pasatiempos como lo más importante de su vida? ¿Cómo puede una persona enriquecer su vida, si la mayor parte de su día lo dedica a la televisión, o a la lectura del periódico, o a las conversaciones vanas, o a permanecer horas tirado en una cama?. Son actitudes de muchos que, a la hora de comprometerse, dicen no tener tiempo.

Qué ocurriría si en vez de quedarnos atrapados en una novela o un programa televisivo, nos preguntáramos: ¿cuánto más valdría este tiempo si lo empleara para evangelizar una familia, visitar a un enfermo o acompañar a alguien que está solo? ¿Cuánto se lograría, si como padres decidiéramos dedicarles a nuestros hijos este precioso tiempo?

Debemos valorar cada instante de la vida y aprender a privilegiar lo esencial, lo que de sentido a nuestra vida y a la de los que nos rodean.

Es muy bueno como familia, detenerse a contemplar el paso del tiempo. Reunirse todos en torno a la mesa y ponerse en presencia del Señor colocando en medio un reloj (el más ruidoso posible). Escuchar en silencio cada segundo que pasa. Luego reflexionar: ¡Este tiempo no vuelve más! Pasa la vida, se acerca la muerte. ¿Qué estoy dejando en este mundo? ¿Cómo estamos aprovechando cada minuto en la construcción de la mejor familia, para un mundo nuevo? ¿Cuánto amamos en cada instante de la vida?

El momento presente es el único en el cual se puede amar. La cuestión no pasa por tener muchas actividades, sino por amar. Tampoco pasa por tener mil capacidades, sino por actuar en cada segundo, como Cristo lo haría en mi lugar. Es el mejor modo de vivir, sabiendo que no es el número de acciones que se realizan, sino la intención e intensidad de amor con que se las hace.

El momento presente cobra sentido en la esperanza. No una esperanza pasiva, la de esperar y nunca vivir el presente, sino una esperanza activa. El cristiano tiene una esperanza concreta, el Reino. Sabe que a él se llega paso a paso, minuto a minuto, hoy tras hoy.

El momento presente es la oportunidad para vivir en presencia de Dios, en la plenitud de su amor, así cada minuto se torna vertiginoso y profundo. ¡Qué maravilloso poder presentar, al final de nuestras vidas, un cofre repleto de millones de estos momentos! ¿Acaso esto no es la felicidad?

Para dialogar en pareja

1. ¿Aprovechamos nuestro tiempo? ¿Está bien organizado? ¿Qué elementos superfluos ocupan minutos de nuestras vidas malgastándolas?

2. ¿Sabemos vivir el momento presente? ¿O siempre estamos trayendo cosas del pasado? ¿O vivimos pensando en el futuro?

3. ¿En este minuto, somos de Cristo? ¿Si nos lo preguntáramos en cada momento qué respuesta encontraríamos?

4. ¿Educamos a nuestros hijos para que aprovechen cada minuto de la vida? ¿Los formamos para que ese minuto sea "en Cristo"?

Para orar juntos

Dios todopoderoso y eterno,
del momento presente infinito,
ilumina nuestras vidas,
para que sepamos vivir cada minuto,
como si fuese el primero,
como si fuese el último,
o como si todo dependiese de él.
Que cada minuto
produzca frutos en nuestras vidas,
que no queden huecos en ella
sin siembra ni cosecha.
Señor, enséñanos a vivir.
Amén.

Comisión de Pastoral Familiar
Diócesis de Valparaíso